



Ogród Jordanowski Nr 2

Poznań, ul. Przybyszewskiego 30a,

www.oj2poznan.pl zaprasza na:



XII OLIMPIADĘ SPORTOWĄ PRZEDSZKOLAKÓW i PIERWSZOKLASISTÓW

14 września 2018r. - godz. 9:00

Informujemy, że konkurencje sportowe są oddzielnie przygotowywane dla przedszkolaków oraz oddzielnie dla uczniów klas pierwszych szkół podstawowych. Podczas dwunastej edycji olimpiady dzieci będą rywalizować w następujących konkurencjach:

- a) **konkurencje pucharowe:**
 - skok w dal
 - przeciąganie liny
 - bieg z przeszkodami

- b) **konkurencje medalowe:**
 - bieg krótki – 40 m (dla 5 latków)
 - bieg krótki – 50 m (dla 6-7 latków)
 - pchnięcie kulą
 - rzut dyskiem

W konkurencjach **pucharowych** biorą udział drużyny składające się po 8 osób do każdej konkurencji. Dzieci mogą być te same bądź różne. **Drużyny pucharowe** uczestniczą w konkurencjach pod opieką swojego nauczyciela. Nauczyciel musi mieć wypełnioną Kartę uczestnictwa pucharowego.

W konkurencjach **medalowych** może wziąć udział każdy. Dziecko musi mieć w ręce wypisaną Kartę uczestnika, w którą sędzia wpisze wynik.

Każda drużyna przygotowuje **okrzyk** oraz **transparent** z nazwą swojej placówki.

PROGRAM OLIMPIADY

9:00 – *Rozpoczęcie, przemarsz, zapalenie znicza*

9:25 – **KONKURENCJE PUCHAROWE**

*skok w dal
przeciąganie liny
bieg z przeszkodami*

9:25 - **KONKURENCJE MEDALOWE**

*bieg krótki – 40 m (dla 5 latków)
bieg krótki – 50 m (dla 6-7 latków)
pchnięcie kulą
rzut dyskiem*

12:00 – **WRĘCZENIE MEDALI I PUCHARÓW**

12:15 – *Zakończenie olimpiady*

Terminy i dane kontaktowe:

Termin zgłaszania drużyn (liczba miejsc ograniczona): 11 września 2018 roku

Telefon kontaktowy: 61 847 36 27,

E-mail: ogrodjordanowski2@wp.pl

Nagrody: medale, puchary,

Szczegółowe informacje: www.oj2poznan.pl ,

Dyrektor zawodów: Grażyna Lück – Kubalewska

Każda placówka wystawia w kategorii wiekowej jedną drużynę pucharową.

OPIS DYSCYPLIN

I. KONKURENCJE PUCHAROWE

a) skok w dal

- Konkurencja będzie polegała na wykonaniu skoku w dal obunóż każdego uczestnika drużyny, z miejsca lądowania swojego poprzednika.

Konkurencja - skok w dal będzie rozgrywana na placu zabaw (od ulicy Bukowskiej). Miejsce, w którym rozegra się konkurencja będzie oznaczone flagą/tablicą.

b) przeciąganie liny

- Konkurencja będzie polegała na przeciągnięciu liny z obciążeniem z punktu A do punktu B. Konkurencja na czas.

Konkurencja - przeciąganie liny będzie rozgrywana przed placem zabaw (od ul. Bukowskiej). Miejsce, w którym rozegra się konkurencja będzie oznaczone flagą/tablicą.

c) bieg z przeszkodami

- Konkurencja będzie polegała na biegu drużynowym z przeszkodami. Czas decyduje o zwycięstwie.

Konkurencja będzie rozgrywana na boisku wielofunkcyjnym. Miejsce, w którym rozegra się konkurencja będzie oznaczone flagą/tablicą.

Drużyna, która zdobędzie największą ilość punktów w kategorii wiekowej zdobędzie PUCHAR.

II. KONKURENCJE MEDALOWE

- a) bieg krótki – 40 m (dla 5- latków)
bieg krótki – 50 m (dla 6-7 – latków)

- Konkurencja polega na przebiegnięciu danego dystansu z punktu A do punktu B, przez każdego uczestnika w jak najkrótszym czasie. Startujący zaczynają bieg z pozycji stojącej na sygnał sędziego.

Konkurencja będzie rozgrywana na boisku do piłki nożnej. Miejsce, w którym rozegra się konkurencja będzie oznaczone flagą/tablicą.

b) pchnięcie kulą

- Konkurencja polega na oddaniu jak najdalszego rzutu sprzed wyznaczonej linii kulą trzymaną jedną ręką i wyrzucaną przed siebie.

Konkurencja rzut kulą będzie rozgrywana na placu zabaw (od ulicy Bukowskiej). Miejsce, w którym rozegra się konkurencja będzie oznaczone flagą/tablicą.

c) rzut dyskiem

- Konkurencja polega na oddaniu jak najdalszego rzutu dyskiem sprzed wyznaczonej linii.

Konkurencja rzut dyskiem będzie rozgrywana na placu przy siłowni zewnętrznej. Miejsce, w którym rozegra się konkurencja będzie oznaczone flagą/tablicą.

Uwaga!

Każdy zawodnik (dziecko) przychodzi na Olimpiadę z wypełnioną kartą startową konkurencji medalowych (do pobrania na stronie www.oj2poznan.pl).

Każda placówka oświatowa przychodzi na Olimpiadę z wypełnioną jedną kartą startową konkurencji pucharowych (do pobrania na stronie www.oj2poznan.pl).